

RHINITE ALLERGIQUE ET TROUBLE DU SOMMEIL

I.Boulahia , M.Martani , MK. Bourahli , M. Bougrida

Service de Physiologie Clinique et des Explorations Fonctionnelles CHU Constantine

Introduction

- Il est notable que la Rhinite allergique partage une relation étroite avec les troubles du sommeil .
- Par ailleurs ,il est frappant de constater que ces troubles peuvent découler d'une simple Rhinite allergique .
- Le but de notre travail était d'évaluer la prévalence de l'insomnie et du SAHOS chez des patients ayant un Rhinite allergique et d'étudier sa relation avec la sévérité de la RA.

Moyens et Methodes

- Etude descriptive portant sur 110 patients porteurs de Rhinite allergique orientés à la consultation sommeil du service de physiologie et explorations fonctionnelles CHU Constantine.
- Tous les patients ont bénéficié d'un interrogatoire approfondi avec calcul de l'échelle de somnolence d'EPWORTH et de score de STOP BANG, d'un examen clinique ,des mesures anthropométriques et d'un enregistrement polygraphique.
- Le diagnostic de SAHOS a été retenu devant un IAH $\geq 5/h$.
- L'insomnie a été évaluée par le questionnaire index de sévérité de l'insomnie (ISI).

Résultats

Au total 110 dossiers ont été colligés, le sexe féminin était prédominant (85 %). La Rhinite allergique a été légère dans 30% des cas ,modéré à sévère dans 45 % des cas.

2- Données polygraphiques

	Moyenne écart type
score d'Epowrth	10 \pm 2
IAH ≥ 5	23.6
Saturation moyenne	94 \pm 3%.

3- Symptomatologie clinique

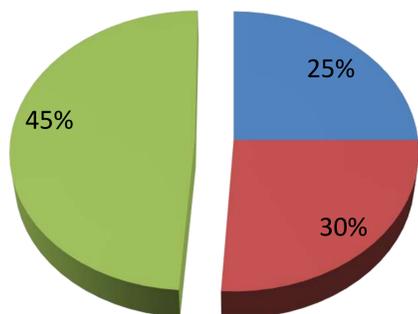
Symptômes	%
Ronflements nocturnes	72%
Fatigue diurne	65%
Somnolence diurne excessive(SDE)	35%
Céphalées matinales	25 %

1- Caractéristiques anthropométriques

Age moyen (année)	49 \pm 15
Sexe ratio	0.4
IMC moyen (kg/m ²)	33 \pm 4

4- Sévérité du SAHOS

■ SAHOS léger ■ SAHOS modéré ■ SAHOS sévère



Discussion

La moyenne d'âge était de 49 \pm 15 ans , l'insomnie a été notée chez 65 % des patients,elle était légère (ISI = 8-14) dans 54% des cas ,modérée (ISI =15-21) dans 31 % des cas et sévère (ISI = 22-28)dans15 % des cas .

Les patients ayant une rhinite persistante modérée à sévère avaient un score moyen de l'ISI significativement plus élevé .

-L'insomnie était plus notée chez les patients ayant une obstruction nasale .

-La Relation entre Rhinite allergique et SAHOS :

-La congestion nasale due à l'allergie augmente de 1.8 fois le risque de développer un SAHOS modérée à sévère .

-Obstruction nasale va augmenter la résistance des VAS ---> en augmentant la pression négative intrathoracique --->affaissement des muscles du pharynx ---> fermeture des VAS ---> SAHOS.

-L'ON va entrainer une respiration buccale qui déplace la mandibule vers le bas et rétrécit le diamètre pharyngien---> fermeture des VAS --->SAHOS .

-L'inflammation des muqueuses des VAS perturbe le réflexe de protection du pharynx ---> diminution de la contraction des muscles pharyngés et augmente leur collapsibilité.

-L'ON---> trouble de la croissance maxillo-faciale et un rétrécissement des VAS---> SAHOS.

Conclusion

-Cette étude souligne l'importance du retentissement de la RA sur la qualité du sommeil.

- Le traitement précoce de la RA chez ces patients conduit à l'amélioration de la qualité du sommeil et par conséquent leur qualité de vie.